

SỞ Y TẾ TỈNH KHÁNH HÒA
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 4128 /KSBT-TT

Khánh Hòa, ngày 27 tháng 10 năm 2026

V/v cung cấp thông tin cho Báo chí về
bệnh cúm mùa trên địa bàn tỉnh

Kính gửi:

- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Khánh Hòa;
- Báo và Phát thanh, Truyền hình Khánh Hòa;
- Ủy ban Nhân dân các xã, phường, đặc khu;
- Trung tâm y tế các khu vực;
- Trạm Y tế các xã, phường, đặc khu.

Cúm mùa là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút cúm gây ra, lưu hành quanh năm tại Việt Nam. Số trường hợp mắc bệnh có thể gia tăng vào một số thời điểm trong năm, tùy theo khu vực và điều kiện thời tiết, đặc biệt cần lưu ý trong thời điểm giao mùa và những tháng có thời tiết lạnh trong mùa thu - đông. Bệnh lây truyền chủ yếu từ người sang người qua các hạt dịch tiết đường hô hấp chứa vi rút được phát tán khi người mắc bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Nguy cơ lây nhiễm tăng khi tiếp xúc gần với người mắc bệnh, tại những nơi tập trung đông người, như trường học, cơ sở y tế, phương tiện giao thông công cộng hoặc trong không gian kín, thông khí kém.

Thực hiện Công văn số 2029/PB-BTN ngày 20/10/2026 của Cục Phòng bệnh về việc thông tin dành cho báo chí về bệnh cúm mùa. Để tiếp tục cung cấp thông tin đầy đủ, chính xác, kịp thời tới người dân và chủ động truyền thông phòng, chống bệnh cúm mùa, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Khánh Hòa gửi kèm Thông tin báo chí của Cục Phòng bệnh để các đơn vị phối hợp đăng tải trên các kênh thông tin chính thức của đơn vị đồng thời cung cấp cho các cơ quan báo chí, truyền thông trên địa bàn tỉnh.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận (VBĐT):

- Như trên;
- Sở Y tế (b/c);
- Lãnh đạo TTKSBT;
- Lưu: VT, TT.

GIÁM ĐỐC



Phạm Trọng Hoàng Vinh

Phụ lục
THÔNG TIN BÁO CHÍ
Chủ động phòng, chống bệnh cúm mùa

Cúm mùa là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút cúm gây ra, lưu hành quanh năm tại Việt Nam. Số trường hợp mắc bệnh có thể gia tăng vào một số thời điểm trong năm, tùy theo khu vực và điều kiện thời tiết, đặc biệt cần lưu ý trong thời điểm giao mùa và những tháng có thời tiết lạnh trong mùa thu - đông. Bệnh lây truyền chủ yếu từ người sang người qua các hạt dịch tiết đường hô hấp chứa vi rút được phát tán khi người mắc bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Nguy cơ lây nhiễm tăng khi tiếp xúc gần với người mắc bệnh, tại những nơi tập trung đông người, như trường học, cơ sở y tế, phương tiện giao thông công cộng hoặc trong không gian kín, thông khí kém.

Phần lớn người mắc cúm có biểu hiện nhẹ và tự hồi phục. Tuy nhiên, bệnh có thể diễn biến nặng, gây biến chứng, đặc biệt ở người có nguy cơ cao gồm người trên 65 tuổi, trẻ em dưới 5 tuổi, phụ nữ mang thai (đặc biệt trong 3 tháng cuối thai kỳ) hoặc phụ nữ mới sinh trong vòng 2 tuần, người có bệnh nền như bệnh tim mạch, bệnh phổi mạn tính, suy thận, xơ gan, đái tháo đường, người suy giảm miễn dịch.

Để chủ động bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp sau:

1. Đeo khẩu trang đúng cách khi đến cơ sở y tế, trên phương tiện giao thông công cộng, tại nơi đông người hoặc trong không gian kín, thông khí kém.
2. Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy dùng một lần hoặc khuỷu tay áo; bỏ khăn giấy đã sử dụng đúng nơi quy định và rửa tay ngay sau đó.
3. Giữ vệ sinh cá nhân; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay; hạn chế đưa tay lên mắt, mũi, miệng;
4. Hạn chế tiếp xúc gần với người mắc hoặc nghi mắc bệnh đường hô hấp.
5. Duy trì lối sống lành mạnh, rèn luyện thân thể, ăn uống đủ chất, ngủ đủ giấc và thường xuyên giữ ấm cơ thể để nâng cao sức đề kháng.
6. Người có triệu chứng sốt, ho, đau họng, sổ mũi nên hạn chế tiếp xúc với người khác, nghỉ ngơi và theo dõi sức khỏe và cần đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác. Không tự ý sử dụng thuốc kháng vi rút, thuốc kháng sinh khi chưa có chỉ định của nhân viên y tế.
7. Thường xuyên vệ sinh, làm sạch các bề mặt thường xuyên tiếp xúc; bảo đảm thông thoáng nơi ở, nơi làm việc, lớp học và tăng cường thông khí tại không gian kín.

8. Người thuộc nhóm có nguy cơ diễn biến nặng khi mắc cúm cần hạn chế đến nơi tập trung đông người để giảm nguy cơ lây nhiễm và khi có triệu chứng bệnh cần chủ động liên hệ hoặc đến cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời.

Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế sẽ tiếp tục phối hợp chặt chẽ với các đơn vị liên quan theo dõi sát diễn biến bệnh cúm mùa; cập nhật thông tin kịp thời; hướng dẫn chuyên môn và triển khai các biện pháp phòng, chống phù hợp.

Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế.